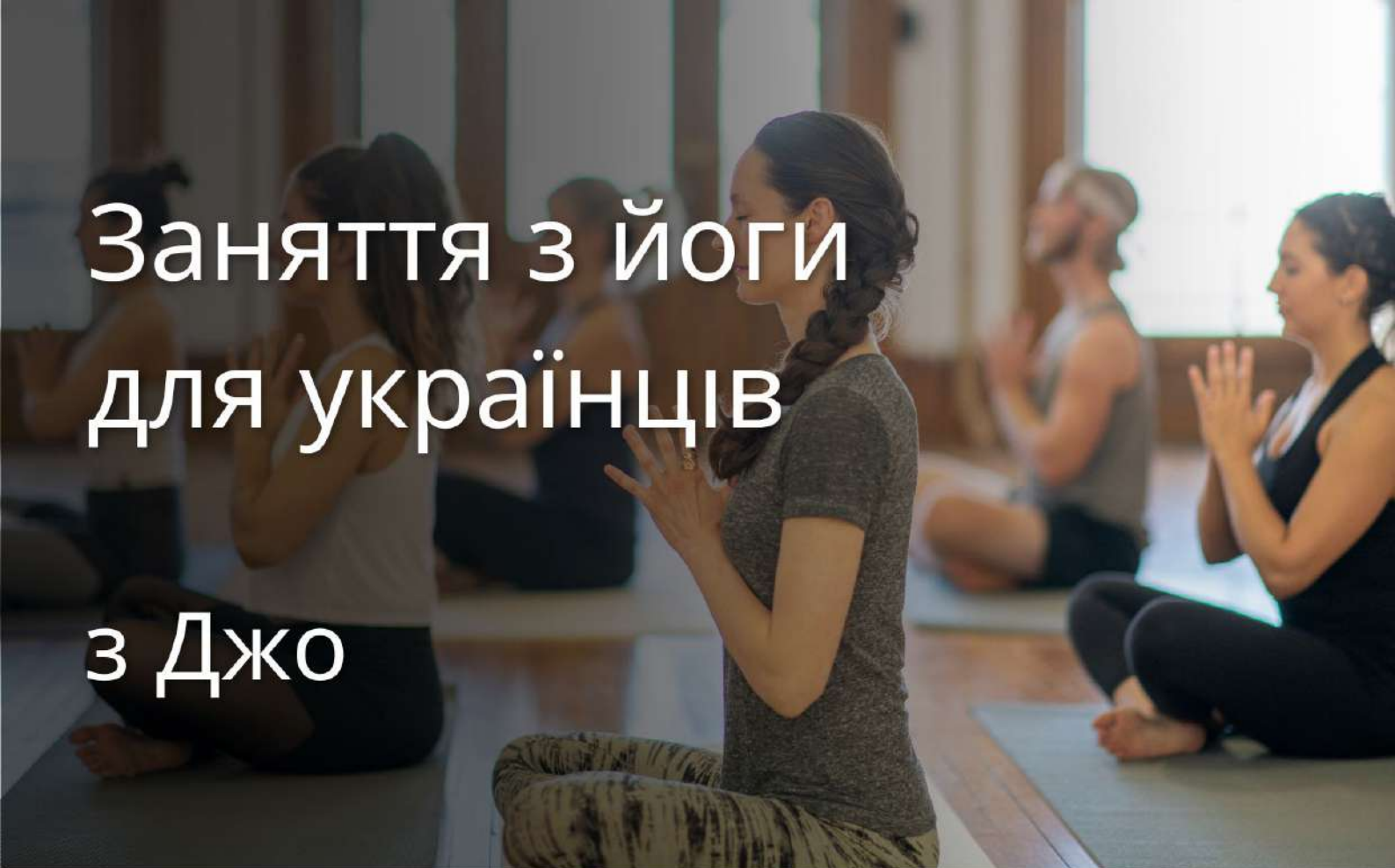




Заняття з йоги для українців з Джо

Вівторок, з 13:30 до 14:30.

**Студія Шістнадцять,
Пітерсфілд**

Знайдіть хвилинку, щоб відпочити, розслабитися та відновити зв'язок зі своїм тілом на цих заняттях з йоги для українських гостей, що проводяться в середині тижня. Тут ми працюємо над зміцненням м'язів, покращенням стійкості та гнучкості, одночасно заспокоюючи свій розум та знімаючи стрес.



**БІЛЬШЕ
ІНФОРМАЦІЇ**

£3 за сеанс

щоб
забронювати
заняття,
електронною
поштою
**joannajuneja@
hotmail.com**